

## 1.2 САМОПОМОЩЬ

(«тактическая медицина» - первая помощь)

а) наложение жгута на верхнюю конечность:



При сильном кровотечении из раны верхней конечности быстро повернись и навались телом на плечо поврежденной конечности - **ПРИЖМИ ПЛЕЧЕВУЮ АРТЕРИЮ ВЕСОМ СВОЕГО ТЕЛА!**

Достань из аптечки жгут.



Сильно растяни жгут.

Первый тур накладывай у основания плеча **«ВЫСОКО И ТУГО».**

Останови кровотечение первым туром жгута!



Плотно наложи последующие туры жгута и зафиксируй его.

Укажи время наложения.

Жгут накладывают

**не более, чем на:**

**2 часа летом,**

**1 час – зимой!**

б) наложение турникета на верхнюю конечность:



Быстро наложи турникет у основания плеча **«ВЫСОКО И ТУГО»!**



Быстро вращай закрутку турникета **ДО ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ!**



Зафиксируй закрутку турникета, **УКАЖИ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ НА ЦИФЕРБЛАТЕ.**

Турникет накладывают

**не более, чем на:**

**2 часа летом,**

**1 час – зимой!**

в) использование подручных средств на верхней конечности:



Нет жгута или турникета – используй подручные средства. Быстро сними ружейный или поясной ремень, застегни или свяжи его петлей. Наложил петлю у основания плеча **«ВЫСОКО И ТУГО»!**



Продень шомпол в петлю, быстро вращай закрутку **ДО ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ!**



Зафиксируй шомпол.  
Укажи время наложения закрутки.  
Закрутку накладывают **не более, чем на:**  
**2 часа летом,**  
**1 час – зимой!**

г) наложение жгута на нижнюю конечность:



При сильном кровотечении из раны нижней конечности быстро и сильно прижми бедренную артерию рукой. Достань из аптечки жгут.



Сильно растяни жгут.  
Первый тур накладывай у основания бедра **«ВЫСОКО И ТУГО».**  
Останови кровотечение первым туром жгута!



Плотно наложи последующие туры жгута и зафиксируй его. Укажи время наложения. Жгут накладывают **не более, чем на:**  
**2 часа летом,**  
**1 час – зимой!**

## д) наложение жгута на шею:



При сильном кровотечении из раны шеи быстро и сильно прижми сонную артерию рукой.  
Достань из аптечки **ЖГУТ И ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ!**



Сильно прижми перевязочный пакет к сонной артерии.  
Свободной рукой возьми жгут и сделай им тур через перевязочный пакет под противоположное плечо.



Сильно растяни жгут и затяни первый тур.  
Останови кровотечение первым туром жгута!



Плотно наложи последующие туры жгута и зафиксируй его.  
Укажи время наложения.  
Жгут накладывают  
**не более, чем на:**  
**2 часа летом,**  
**1 час – зимой!**

## е) наложение повязки на рану:



Для остановки кровотечения из раны используй гемостатическую салфетку типа «Гепоглос».  
Плотно затампонируй салфеткой кровоточащую рану.



Используй компрессионно-бандажную повязку.  
**ПЛОТНО НАЛОЖИ ЕЕ НА РАНУ!**



## ж) правило наложения жгута

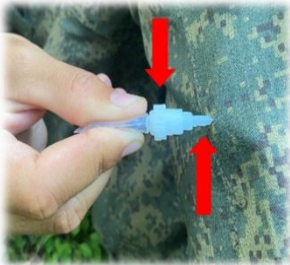


Наложённый кровоостанавливающий жгут **нельзя** закрывать повязкой. **Используй элементы обмундирования или подручные средства для иммобилизации конечности.**

## з) обезболивание:



Для снятия сильной боли используй анальгетик из аптечки в шприц-тюбике **С БЕЛЫМ КОЛПАЧКОМ!** Вращательным движением проверни ребристое основание иглы до упора **ПО ХОДУ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.**



Сними **БЕЛЫЙ** колпачок с иглы, введи иглу резким колющим движением на всю длину в мягкие ткани бедра (ягодиц, плеча).

Выдави **ВСЕ СОДЕРЖИМОЕ** шприц-тюбика, извлеки иглу не разжимая пальцев.

Использованный шприц-тюбик вложи в аптечку! **УКАЖИ ВРЕМЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ!**

Источник и подробная информация о действиях на сайте:  
[http//https://www.vmeda.org](http://https://www.vmeda.org)

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112**